

臺北市立成功高級中學 113 年暑假生活須知

親愛的家長您好：

荷風扇暑，時光荏苒，暑假將屆，感佩貴家長對子弟教育的重視及對本校辦學的關心與支持，特函問候，並致謝忱！

當前社會變遷快速、價值多元，高中生正值身心急遽蛻變的階段，極易因適應不良而滋生偏差行為，唯賴家長與學校緊密配合，共同輔導學生快樂學習、健全成長。暑假期間，請貴家長協助導引學生妥善規劃假期生活，另為維護學生暑假活動安全，謹將本校暑假重要行事及請家長協助事項，擇要如下：

*** 暑假重要行事日期：（並請隨時上學校網站查詢重要公告及訊息）**

（一）7 月 3 日（星期三）公佈學期成績，請上網查詢。

（二）7 月 4 日至 7 月 5 日（星期四、五）分別進行高二、高一補考。

（三）7 月 8 日至 7 月 9 日（星期一、二）高一、高二重修報名。

（四）7 月 12 日（星期五）高一、高二重修班表公告。

（五）7 月 15 日（星期一）至 8 月 9 日（星期五）升高三課業輔導（共 4 週）。

（六）112 學年第 2 學期課程學習成果上傳期限為 113 年 7 月 15 日（星期一）17：00 前止，上傳後

請一定要送出認證，共有上傳+送出認證兩步驟，教師端才能收到檔案。學生學習歷程檔案

「多元表現」部分可持續上傳，不須教師認證。

（七）8 月 5 日（星期一）至 8 月 9 日（星期五）高三 113 學年度第 1 學期跑班選修課程選課。8

月 19 日（星期一）至 8 月 23 日（星期五）高一、二 113 學年度第 1 學期跑班選修課程選課。

（八）8 月 30 日（星期五）開學、全校註冊、正式上課。

*** 請家長協助事項：**

一、取得畢業證書條件之一：學科累計及格學分數達 150 學分以上，其中必修累計及格至少 102 學分，選修至少 40 學分（其他詳細條件請見學生手冊）。請家長督導貴子弟注意學業狀況，把握補考、重修機會。

二、關懷貴子弟正常作息，規律生活，妥善規劃補強或提升課業水準，並鼓勵參加有益身心之藝文、體能等正當休閒娛樂，以調劑身心，健全體魄。

*** 宣導事項：**

一、暑假期間要維持正常作息，並做好防疫作為，避免出入人潮擁擠、空氣不流通的公共場所，以防呼吸道傳染疾病傳播，並請勤洗手、注意手部衛生、咳嗽禮節；如有呼吸道症狀時，請在家休息或儘速就醫，請持續留意及遵守最新防疫規定。

- 二、要規劃好個人學習的進度與內容，補強課業學習，以利新學期課程的銜接。每日可彈性規劃室內體能運動、課業複習（如數學及邏輯訓練、英語口說，或針對停課期間課程複習安排等）、個人興趣培養（如下棋、閱讀、繪畫等）或獨立生活技能、做家事（如簡易烹飪、家務整潔等）及合於防疫需求的家庭時間和休息。
- 三、為避免學生長時間用眼傷害視力，暑假期間應請家長提醒學生遵循「3010 原則」（用眼 30 分鐘、休息 10 分鐘），並儘量於晚間 9 時後減少電子資訊設備之使用，以規律作息。
- 四、勿點選不明簡訊網址，避免手機中毒，被當成跳板而四處散發簡訊，使歹徒有機可乘。並建立安全使用智慧型手機的觀念，於使用網路聊天 APP(如 Line)時，請慎防及提高警覺，切勿洩漏帳號與密碼，避免成為詐騙受害者。
- 五、為確保生命安全，防範意外發生，請提醒注意假期旅遊及乘車安全，騎乘機車時應督促子弟佩戴安全帽，絕不可無照駕駛機車。切勿酒後駕車及危險駕駛，尤其駕駛期間應遵守各項交通規則及號誌、標誌、標線與交通服務人員之指揮，減速慢行，以策安全。
- 六、暑假期間，15 歲以下之青少年無父、母、法定監護人陪同或無學校出具證明之青少年，禁止進入資訊休閒業(網咖)營業場所。未滿 18 歲之人於夜間 23 時至翌日 8 時禁止進入網咖。
- 七、使用瓦斯熱水器沐浴及瓦斯爐煮食時，特別需注意室內空氣流通，使用時切忌將門窗緊閉，導致瓦斯燃燒不完全，因而肇生一氧化碳中毒事件。此外，外出及就寢前亦必須檢查用電及瓦斯是否已關閉，以確保安全。
- 八、嚴防子弟吸食或注射安非他命、搖頭丸、海洛因、新興毒品(如毒咖啡包)，或是具危害身體健康之管制物品(如笑氣)，以免觸法傷身，誤入歧途。臺北市教育局為加強反毒工作，特闢「反毒專線—0800-770-885」，以提供家長師生檢舉吸食、販毒之線索及戒毒諮詢等服務。
- 九、暑假來臨，許多學生將投入打工行列，由於職場陷阱及詐騙事件頻傳，提醒貴子弟，求職時謹記「7 不 3 要原則：不繳錢、不辦卡、不購買、證件不離身、不隨意簽約、不飲用、不非法工作、要陪同、要確定、要存疑」及保護個人就業隱私，注意工讀廠商的信譽，並儘量選擇知名企業公司打工。為防止學生因工讀而受騙及預防工作場合意外傷害，可連結行政院勞動部相關訊息「RICH 職場體驗網」之網址為 <https://rich.yda.gov.tw/rich/#/>。暑期工讀，同學萬一發生受騙或誤入求職陷阱，亦可免費撥打勞動部勞動力發展署諮詢專線：0800-777-888 請求專人協助。
- 十、應提醒子弟切勿從事違法活動如：飆車、吸食毒品、竊盜、販賣違法光碟軟體、從事性交易（援交）等。另請特別告誡子弟勿涉入電腦網路犯罪事件如：轉貼危害社會安全之文章、竊取他人網路遊戲虛擬貨幣及道具、入侵他人網站竊取或篡改資料等，應提醒貴子弟注意其刑事責任，避免觸法。
- 十一、提醒貴子弟拒當詐騙車手：1. 拒絕標榜「領越多賺越多」、「高薪低工時」的騙人話術 2. 不要將銀行帳戶或手機門號教給他人使用 3. 不要隨意替他人提領金錢。

十二、 1. 防溺水 10 招(五不五要):不長時、不疲累、不跳水、不落單、不嬉鬧、要合法、要暖身、要注意、要冷靜、要小心。

2. 救溺 5 步: 叫叫伸拋划、救溺先自保。

(1)叫: 大聲呼救。

(2)叫: 呼叫 119、118、110、112。

(3)伸: 利用延伸物(竹竿、樹枝等)。

(4)拋: 拋送漂浮物(球、繩、瓶等)。

(5)划: 利用大型浮具划過去(船、救生圈、浮木、救生浮標等)。

十三、暑假期間，學生族群因較不受學校及家長之約束，常易成為歹徒覬覦目標。面對層出不窮、手法日益翻新之詐騙犯罪手法，請家長注意，避免成為歹徒以電話假綁架或假事故(交通意外、疾病住院)行真詐財的受害者，暑假期間更應加倍關心子女生活起居，主動掌握學生校外活動處所安全及聯繫方式，避免歹徒有機可乘。學生於暑假期間應維持正常生活作息，勿沉迷網路遊戲並慎防網路交友或交易詐騙。家長或學生如接獲可疑詐騙電話或不慎遇上歹徒意圖詐騙，應切記反詐騙 3 步驟:「一聽」、「二掛」、「三查」尋求協助:一聽:聽清楚這個電話說什麼?對遭綁架、正在醫院急救等緊急狀況要求匯款等應保有戒心。二掛:聽完後，立刻掛電話不讓歹徒繼續操控你的情緒。三查:快撥學校緊急聯絡電話聯絡導師、學務處查證，並撥 165、110 反詐騙諮詢報案專線。

十四、「臺北市行動防災 App」包含 Android 平臺及 iOS 平臺 2 種版本，具有氣象雲圖、防災地圖、雨量資訊、水位資訊、影像資訊、避難資訊及防災宣導等功能，有關臺北市行動防災 App 電子檔案，可於 <https://reurl.cc/MRXbbp> 下載。

十五、『臺北市幸福保衛站』守護兒少幸福!臺北市 18 歲以下兒童或青少年遭遇緊急變故挨餓時，可至統一、全家、萊爾富、來來(OK)超商求助取餐。

https://www.gov.taipei/News_Content.aspx?n=F0DDAF49B89E9413&sms=72544237BBE4C5F6&s=DF8869506D327943

十六、因 113 年 5 月 26 日新竹市夜間發生住宅大樓火警，現場濃煙竄升造成多人受困。為強化市民災防意識，及提升其火災避難逃生技能，宣導影片網址：

https://www.gov.taipei/News_Content.aspx?n=D0042A87C2F0270A&s=57E04E87843BFA4C

十七、如有需要，請家長與學校聯繫，本校校安中心：(02)2394-8286

暑假期間，企盼透過家長與學校共同的關懷與努力，期使貴子弟能有充實愉快的假期生活。肅此，敬頌
闔家平安

臺北市立成功高級中學校長 孫明峯 敬啟